

## ОТЗЫВ

**На автореферат диссертации Захаровой Натальи Вячеславовны  
на тему «Ремиссии при рекуррентном депрессивном расстройстве  
(эпидемиология, типологическая дифференциация, терапия)»,  
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки)**

Актуальность темы диссертационного исследования Захаровой Н.В., посвященного ремиссиям при рекуррентном депрессивном расстройстве представляется обоснованной в свете широкой распространенности аффективной патологии. Проведенное автором клиничко-эпидемиологическое исследование позволило установить наряду с другими формализованными характеристиками распространённость верифицированных ремиссий, формирующихся в рамках рекуррентного депрессивного расстройства. Несмотря на многочисленные исследования, посвященные ремиссиям при рекуррентной депрессии, обсуждаемые состояния до настоящего времени характеризуются неопределенностью психопатологической структуры, попытки анализа которой преимущественно осуществляются с помощью формализованных психометрических методик. За рамками внимания исследователей также остается актуальная проблема роли для становления ремиссий коморбидных патохарактерологических аномалий. Указанные тенденции сопряжены как с недостаточной теоретической разработкой проблемы ремиссий, так и дифференциально-диагностическими, терапевтическими, организационными трудностями оказания специализированной помощи пациентам на этапе ремиссии аффективного заболевания. Соответственно, проведение углубленного исследования, направленного на клиничко-эпидемиологический, психопатологический анализ характеристик ремиссий, проводимый с учетом коморбидных соотношений с расстройствами личности, представляется обоснованным актуальным.

В автореферате диссертационного исследования Захаровой Н.В. представлены результаты клиничко-эпидемиологического исследования, выполненного на нескольких выборках, сформированных из числа пациентов, обследованных на базах отделений «пограничного» психиатрического профиля: эпидемиологической (включая выборку математического моделирования), клинической и терапевтической. Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в автореферате диссертации, обеспечивается репрезентативностью обследованного контингента (450 набл.), а также современным дизайном исследования, выполненного с привлечением современных методов математической обработки данных. Выявленные психопатологическим методом прогностически значимые закономерности формирования различных типов ремиссий подтверждены не только при построении математической модели «рецидив-ремиссия», но и в ходе натуралистического терапевтического анализа, построенного с учетом ретро- и проспективной оценки состояния пациентов в ремиссии.

Полученные в ходе исследования данные, обладая бесспорной научной новизной, позволили Захаровой Н.В. решить значимую для современной психиатрии задачу определения клиничко-эпидемиологических и психопатологических характеристик ремиссий при униполярной рекуррентной депрессии с учетом особенностей их коморбидных соотношений с патохарактерологическими измерениями. Теоретическая значимость исследования Захаровой Н.В. не вызывает сомнений, поскольку полученные

данные позволяют объяснить закономерности различной динамики рекуррентного депрессивного расстройства – формирование полных (синдромальных) и неполных (симптоматических) ремиссий с микробоострениями или персистирующей на субсиндромальном уровне гипотимией. Разработанная автором типологическая дифференциация ремиссий при рекуррентном депрессивном расстройстве обладает высокой практической значимостью и может быть использована для оптимизации диагностики и терапии, а также определения прогноза.

Таким образом, диссертация Захаровой Н.В., насколько можно судить по автореферату, является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на актуальную тему и содержащей решение значимой для психиатрии задачи определения клинико-эпидемиологических и психопатологических характеристик ремиссий при униполярной рекуррентной депрессии. **Работа полностью соответствует п. 9 и критериям, изложенным в Положении о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г.),** предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии с курсом  
наркологии ГБОУ ВПО «Казанский  
государственный медицинский университет  
Министерства Здравоохранения РФ  
д.м.н., профессор,  
Заслуженный врач Республики Татарстан

К.К. Яхин



Почтовый адрес: 420012, Республика Татарстан г. Казань, ул. Булгерова, 49  
Телефон: 7(843)238-13-88; e-mail: [yakhin@bk.ru](mailto:yakhin@bk.ru)

Подпись	<i>проф. К.К. Яхин</i>	заверяю.
Учёный секретарь Учёного Совета ГБОУ ВПО Казанский ГМУ		
доцент	<i>Радченко О.Р.</i>	Радченко О.Р.
«18»	<i>мая</i>	20 15 г.